**Оказание медицинской и психологической помощи людям**

**живущим с ВИЧ- инфекция**

Жизнь с ВИЧ - это серьезное испытание для человека, и те кризисные ситуации, которые чаще всего возникают, связаны с эмоциональными переживаниями. Развитие движения поддержки и взаимопомощи ВИЧ-положительных важно как для самих людей, затронутых инфекцией, так и для общества в целом.

Получая помощь и современные знания, люди с ВИЧ могут более активно повышать качество своей жизни, влиять на разрешение своих внутренних проблем, улучшать отношения с близкими, врачами и окружением.

Наше государство сегодня еще не в состоянии создать всестороннюю систему помощи людям с ВИЧ/СПИДом, и группы взаимопомощи берут на себя часть функций по представлению такой помощи. Самим своим существованием движение самопомощи помогает всем, кто занимается борьбой со СПИДом, обрести цель в жизни и выявить методы борьбы с эпидемией и тем самым позволяет строить более эффективные программы по профилактике ВИЧ-инфицирования.

Столкнувшись с проблемой СПИДа, узнав о наличии ВИЧ-инфекции у себя или у кого-то из близких, человек начинает искать ответы на вопросы: как сохранить здоровье, избежать разглашения тайны диагноза, как строить отношения с окружающими людьми.

На некоторые вопросы можно получить ответы у врача, психолога, либо из книг и Интернета. Во время поиска ответа на свой главный вопрос " Как жить с ВИЧ?" - люди сталкиваются с множеством практических повседневных проблем: как сказать партнеру, родителям, стоит идти к врачу и принимать те или иные лекарства. Для многих ВИЧ-инфекция - это повод задуматься о том. Чего они достигли в жизни и к чему стремятся и люди объединяются в группы, чтобы сообща искать ответы.

**Социально-психологическая помощь ВИЧ инфицированным.**

При таких масштабах распространения ВИЧ-инфекции (а в будущем и СПИДа) проблемы особенностей протекания этих заболеваний перестают быть исключительной прерогативой медиков-лаборантов и врачей-клиницистов, биохимиков, и даже эпидемиологов и переходят в принципиально новую, социально-психологическую плоскость.

Поэтому именно социально-психологическая помощь ВИЧ-инфицированным, на наш взгляд, может и должна решать такие задачи, как:

· профилактика эпидемии;

· социальная защита и защита прав ВИЧ-инфицированных людей.

Социально-психологическая помощь ВИЧ-инфицированным должна оказываться по нескольким направлениям:

· информацинно-рекламное (для широких слоев населения);

· научно-просветительское и образовательное (для специалистов - педагогов, психологов, социальных работников, медработников поликлиник и больниц, работников органов внутренних дел, и т. д.);

· непосредственная психологическая помощь и поддержка для ВИЧ-инфицированных и их близких (заочная психологическая помощь и поддержка по "Телефону доверия", очное индивидуальное психологическое консультирование, группы коррекции и поддержки);

Cистема оказания социально-психологической помощи должна быть расширена в направлении социализации ВИЧ-инфицированных: оказание им социальной и материальной помощи и защиты, помощи в трудоустройстве, в профориентации и получении образования, юридической помощи, и т. д. Крайне необходимо помочь ВИЧ-инфицированным сохранить или восстановить социальный статус, включать их самыми разнообразными способами в жизнь общества, создать условия для формирования и развития микросоциальных взаимоотношений.

А также необходимо систематически проводить рекламно-информационные мероприятия - освещение в СМИ и прямая реклама работы "Телефона Доверия", кабинетов оказания психологической помощи и обмена шприцев, пропагандировать гуманное отношение и уважение к правам ВИЧ-инфицированных.

**АГП №2 ПСК врач- эпидемиолог**

**Тулепова Жазира Борисовна.**